

در صورت وجود هر یک از موارد زیر با اورژانس تماس بگیرید:
- خونریزی از محل بریدگی زیاد باشد.
- خون به صورت جهشی و فورانی از محل بریدگی خارج شود.
- بعد از ده دقیقه فشار مستمر بر روی کحل بریدگی، خونریزی متوقف نشود.

به طور کلی زخمها و بریدگیهایی که به بخیه نیاز دارند، باید در عرض 6 ساعت پس از ایجاد، مورد ترمیم قرار گیرند. البته در مورد زخمها و جراحتهای ناحیهی صورت و سر، این فرصت زمانی تا 24 ساعت افزایش مییابد.

برای زخمها و جراحات کوچک، اقدامات زیر را مرحله به مرحله انجام دهید:
1- خونریزی را متوقف نمایید.
روی محل زخم، فشار وارد کنید.

2- تمیز کردن زخم
- محل بریدگی را با آب ولرم و صابون ملایم، شستشو دهید.
- بر روی زخم، پماد آنتیبیوتیکی بمالید تا احتمال عفونت کاهش یابد.
- یک گاز استریل روی محل زخم قرار دهید و زخم را ببندید.

3- با پزشک تماس بگیرید:
- در صورت وجود هر یک از موارد زیر، با پزشک تماس بگیرید:
- زخم عمیق است یا روی یک مفصل به وجود آمده است.
- شما نمیتوانید زخم را تمیز کنید.
- زخم وسیع یا عمیق است و فرد آسیب دیده در طی پنج یا ده سال اخیر، واکسن کزاز دریافت نکرده است.
- زخم بر اثر گاز گرفته شدن توسط انسان یا حیوان ایجاد شده است.

4- پیـــــگیری
در مرود زخمهای کوچک و سطحی یا خراشیدگیها، بعد از دو روز، گاز استریل را از روی زخم بردارید تا روند ترمیم تسریع شود.
در صورتیکه زخم ترمیم نشده یا علایمی از عفونت (مانند تورم، قرمزی، ترشح یا درد زیاد) دارد، به پزشک مراجعه کنید.