

علل هفت نشانهی شایع

توجه: این قسمت تنها برای آشنایی اجمالی شما با نشانههای شایع تدوین شده است و مطالب آن کامل نیست. هرگز با تکیه بر حدس و گمانها و اطلاعات شخصیِ غیرتخصصی، رسیدگی به علایم و نشانههای پزشکی را به تعویق نیندازید! همیشه اولین قدم، مراجعه به پزشک است!

1 - **درد شکمی:**

درد شکمی به خصوص اگر شدید باشد، میتواند موردی کاملاً اورژانسی باشد. مراجعه یا تماس با پزشک الزامی است.

علل درد شکمی	
مشکلات گوارشی	**سوء هاضمه، سنگ کیسهی صفرا، زخمهٔای گوارشی (معده و دوازدهه)، ریفلاکس، سیروز کبدی، سندرم رودهی تحریک پذیر ...**
عفونتها	**عفونتهای آمیزشی، مسمومیتهای غذایی، عفونتهای ادراری...**
بدخیمیها	**سرطان دستگاه گوارش**
التهابها	**التهاب لوزامعده (پانکراس)، بیماریهای التهابی روده (کولیت اولسراتیو، کرون)...**

ضربهها	پارگی طحال...
انسدادها	انسداد روده به هر دلیلی من جمله تومورها ...
دیگر علل	تنشهای روانی، سمیت الکلی...

2- سردرد:

سردرد میتواند علل بسیار مختلفی داشته باشد، از یک سرماخوردگی ساده گرفته تا علل مهمی مانند منتژیت یا حتی تومور مغزی.

علل سردرد:

- سرماخوردگی و انفلوانزا

- میگرن

- سردرد بعد از مقاربت

- سردرد ناشی از انقباض عضلات سر

- مننژیت

- مالاریا

- بورسلا

- آرتریت گیجگاهی (تمپورال)

- تومورهای مغزی

- سینوزیت

- سردرد خوشه ای

- سردرد در اثر ضربه

- سردر تنشی

- انسفالیت

- تیفوس

- ضایعات مغزی

- تب

علل دیگر...

3- پشت (کمر) درد :

انواع پشت درد شامل این موارد است:

-درد سیاتیکی: این درد زمانی رخ میدهد که عصب سیاتیک تحت فشار، آسیب یا التهاب باشد. سیاتیک بلندترین عصب بدن است که از نخاع کمری خارج شده به پاها میرود. حس و حرکت پاها از این عصب تأمین می شود. نتیجهی آسیب این عصب، درد، بیحسی و ضعف است. وقتی بیرون زدگی دیسک بین مهرههای کمری وجود داشته باشد، این عصب تحت فشار قرار میگیرد.

-درد دنبالچه

-درد کمر(قسمت پایینی ستون فقرات)

-درد قسمت میانی ستون فقرات

-درد قسمت فوقانی ستون فقرات

علل پشت و کمر درد

- ایجاد کشیدگی و فشار زیاد در پشت

- کشیدگی تاندونها

- تقلای زیاد

- انجام کار یا فشار بیش از همیشه به پشت

- بیرون زدگی دیسک

- اسکولیوز

- اسپوندیلوزیس

- استئوآرتریت

- بدخیمی در نخاع

- آسیب عضلات پشت

- انقباض شدید عضلات پشت

- بلند کردن اجسام سنگین

- مشکلات دیسک

- آرتریت

- پوکی استخوان

- راشیتیسم

- سرطان استخوان

4- اسهال

اسهال علامت بسیار شایعی است. میتواند حاد باشد مثلاً بر اثر مسمومیت غذایی و یا مزمن باشد، یعنی برای مدتی طولانی وجود داشته باشد. جالب است بدانید که علاوه بر علل معمول اسهال مانند نسمومیت، عفونت رودهای و یا وجود انگل، عللی مانند یبوست، فشردگی و گیر اُفتادن مدفوع در روده و یا عدم کنترل مدفوع نیز میتوانند سبب بروز اسهال شوند.

گذشته از علت اسهال که گاه میتواند خود مسئلهای جدی باشد، خود اسهال به آن علت که می تواند سبب کم آبی بدن شود، باید مورد پیگیری، اصلاح و درمان قرار گیرد.

علل اسهـــــال

اسهال عفونی
- ویروسهای گوارشی
- اسهال مسافرتی
- مسمومیت غذایی
- اسهال انگلی
- ژیاردیا
- کریپتو

دلایل سادهتر برای اسهال
- اضطراب
- تنشهای روحی روانی
- استفادهی بیش از حد از ملینها یا مسهل ها

اسهال حاد
- اسهال عفونی
- التهاب گوارشی
- التهاب ویروسی
- اسهال مسافرتی
- عفونت باکتریال روده
- عفونت انگلی روده
- مسمومیت غذایی
- ناشی از آلودگی با (دیسانتری) آمیب
- ناشی از آلَودگی (دیسانتریِ) باسیلی

علل شایع اسهال در شیرخواران
- تغذیهی بیش از حد (زیاد شیر دادن)
- حساسیت به شیر
- عفونت گوارشی
- عفونت گوش
- عفونت گلو
- دیگر بیماریها...

5- **بثورات پوستی** (Rash)

بثورات پوستی واکنش و وضعیتی غیر طبیعی در پوست است. بثورات پوستی در هرسنی ممکن است رخ دهند و علل

مختلفی (از عللی ساده گرفته تا عللی جدی) دارند. پثورات پوستی ممکن است در اثر عفونت، تحریکات، التهاب، حساسیت،

گزش حشرات و دیگر موقعیتهای غیر طبیعی به وجود آید. بسته به علت، پثورات ممکن است در مدت کوتاهی محو شوند و

یا مدت طولانیتری باقی بمانند.

از علل سادهتر می توان به عفونتهای قارچی و یا درماتیت تماسی (ناشی از تماس پوست با مادهای که فرد به آن حساسیت

دارد)، اشاره کرد. موقعیتهای کمی جدی تر شامل حساسیت، آبلهمرغان، کهیر یا عفونت انگلی پوست (گال) است. گاهی

بثورات پوستی در شرایطی جدی و تهدید کنندهی حیات به وجود میآیند، مانند منتژیت، واکنشهای حساسیتی شدید و

آنافیلاکسی.

از دیگر علل بثورات پوستی می توان به این موارد اشاره نمود: اضطراب و تنش، درماتیت، پتیریازیس روزاسه، پسوریازیس،

آکنه و اگزما.

پثورات ممکن است در اثر عفونتهای انگلی مانند گال (جرب) و شپش و عفونتهای قارچی ایجاد شوند.

برخی بیماریهای عفونی مانند منتژیت، سرخک، سرخجه و بیماری لایم، با بثورات پوستی همراه هستند.

میتوان علل بسیار زیادی برای انواع مختلف بثورات پوستی بیان کرد. پزشک با توجه به شکل بثورات، شرح حال بیمار،

تاریخچهی بیماری و علایم همراه و در صورت نیاز پس از انجام آزمایشات لازم، علت را تشخیص میدهد.

6- اتساع شکم

برای تورم شکم و یا نفخ و باد کردگی شکم، میتوان علل بسیار زیادی نام برد. به طور خلاصه به موارد زیر اشاره میکنیم:

علل اتساع شکم

- ذر اطفال، به طور طبیعی، شکم بیش از بزرگسالان برآمده است.

- تجمع گاز

- هوای بلعیده شده

- چاقی

- یبوست

- یبوست مزمن

- ضعف در استحکام عضلات

- ضعف عضلا شکم پس از زایمان

- عدم تحمل لاکتوز

- حساسیت به برخی مواد غذایی

- فتق

- سوءجذب

- سندرم رودهی تحریکپذیر

- تخمیر باکتریهای روده

- فلج گوارشی (گاستروپارزی)

- زخم معده

- آسیت (تجمع مایع در شکم در مشکلات قلبی، ریوی، کبدی و برخی بدخیمیها)

- بدخیمیها و یا تومورهای شکمی

- انسداد روده

- لنفوما

- بزرگی اعضای داخلی شکم (مانند بزرگی کبد یا طحال)

- بیماری سلیاک

- کیست هیداتیک

- اختلالات حرکتی روده

- بیماریهای پانکراس

- آپاندیسیت

- مشکلات صفراوی

- بسیاری از علل دیگر...

7- تـــب

تب معمولاً بدان معناست که بدن برای مبارزه با عفونت یا موقعیتی خاص، دمایش را بالا برده است!

در هر حال اگر تب بالا باشد یا بیش از سه روز طول کشیده باشد؛ حتما باید به پزشک مراجعه نمود.

علل شایع تب

- سرماخوردگی

- عفونتهای قسمت فوقانی دستگاه تنفسی

- منونوکلئوزیس

- توبرکلوزیس (سل)

- سرخک

- سرخجه

- تیفوس (حصبه)

- عفونت حاد کلیه

- انفلوانزا

- عفونت در قفسهی سینه

- منتژیت

- عفونت مجاری ادراری

- پنومونی (ذاتالریه)

- اوریون

- مالاریا

- بدخیمیها

- عفونتهای ویروسی

- عفونت گوش

- برونشیت حاد

- عفونت سینهها (ماستیت)

- آبله مرغان

- مخملک

- عفونتهای مزمن

و بسیاری از علل دیگر...