



تداخل دارویی چیست؟

منظور از تداخل دارویی عوارض ناخواسته‌ای است که از ترکیب و مصرف همزمان دو یا چند دارو ناشی می‌شود. این عوارض وقتی هر یک از داروها به تنهایی مصرف شوند، رخ نمی‌دهند. تداخل دارویی می‌تواند بین داروهای مختلف، بین داروهای تجویز شده توسط پزشک با داروهای بدون نسخه، بین داروها و داروهای گیاهی، داروهای مکمل و حتی مکملهای ویتامینی، بین داروها و برخی خوراکیها و غذاها رخ دهد.

اغلب تداخلات دارویی سهواً و وقتی یک فرد دارویی بدون نسخه را همراه با داروی تجویز شده توسط پزشک مصرف میکند، اتفاق می‌افتد. یک احتمال هم تجویز دارویی جدید توسط پزشک است، بدون آنکه از دیگر داروهایی که بیمار مصرف میکند، خبر داشته باشد. گاهی این مسئله تحت شرایط اورژانس یا وقتی فرد تحت درمان توسط پزشکی غیر از پزشک همیشگیاش قرار میگیرد، پیش می‌آید.

برخی تداخلات دارویی معمول و حتی مفید هستند. مانند وقتی که دارویی می‌تواند قدرت داروی دیگری را افزایش داده یا عوارض آن را کاهش دهد. برای مثال گاهی برای کاهش عارضه‌ی تهوع در برخی داروهای ضد درد، آن را با یک داروی ضد تهوع ترکیب میکنند. در برخی تداخلات دارویی، یک دارو می‌تواند از اثربخشی داروی دیگر بکاهد. برای مثال قرصهای جلوگیری از بارداری میتوانند اثر برخی آنتیبیوتیکهای مشخص را کاهش دهند.

تداخل دارویی از راههای دیگری هم میتواند رخ دهد. مثلاً آهن و کلسیم موجود در خوراکیها، مکملهای ویتامینی و داروهای ضد اسید معده، در معده به آنتی بیوتیکها چسبیده و جذب آنها به داخل خون جلوگیری میکنند. پس مثال ساده‌اش ممنوعیت مصرف آنتیبیوتیک خوراکی همراه با شیر است!

گاهی عوارض ناشی از تداخل دارویی میتواند دردسر ساز و مشکل آفرین باشد. به طور مثال وقتی فردی داروهای ضد انعقاد مصرف میکند، اگر به طور سرخود به مصرف دارویی گیاهی بپردازد که تقویت کننده‌ی اثر ضد انعقادی باشد، میتواند دچار خونریزی داخلی شود! برخی تداخلات داروی ناشی از کمبود اثری آنزیمهایی است که برای سوخت و ساز دارو مورد نیاز هستند.

نوشیدنیهای الکلی نیز یکی از خوارکیهای متداخل با داروها هستند. اگر الکل مصرف میکنید باید از عدم تداخل آن با داروها مطمئن شوید. این مسئله بسیار مهم است. تداخلات دارویی بسیار وسیع هستند و هر چه فرد تعداد بیشتری دارو مصرف کند، خطر این تداخلات افزایش مییابد.

ساده‌ترین راه آن است که در مراجعه به هر پزشکی، به طور دقیق او را از داروهایی که مصرف میکنید مطلع سازید. هنگام تحویل دارو از داروخانه در مورد تداخل آن داروها با داروهای دیگر و با مواد غذایی خاص از دکتر داروساز سؤال بپرسید. خواندن بروشوی داخل بسته‌بندی داروها نیز گاهی کمک کننده است.